



Revista mensual

Julio 2019

Colibriando



Alas de Colibrí
FUNDACIÓN

Temas

01

Actividades colaborativas:

Derechos del mes de julio.

02

Capacitación:

Taller de comunicación eficaz.

03

Capacitación:

Taller de lectura silenciosa.

04

Deporte y convivencia:

Salida a la Reserva Geobotánica Pululahua y al Museo Intiñán.

05

Trabajo interinstitucional:

Proyecto “Imágenes que cuentan historias”.

06

Trabajo interinstitucional:

Tercera Vigilia por las y los sobrevivientes de la Trata de Personas.

07

ACF nacional:

Trabajo junto a ACNUR en frontera.

08

ACF internacional:

Homenaje a heroína y héroe contra la Trata de Personas por el Departamento de Estado de los EE.UU.

09

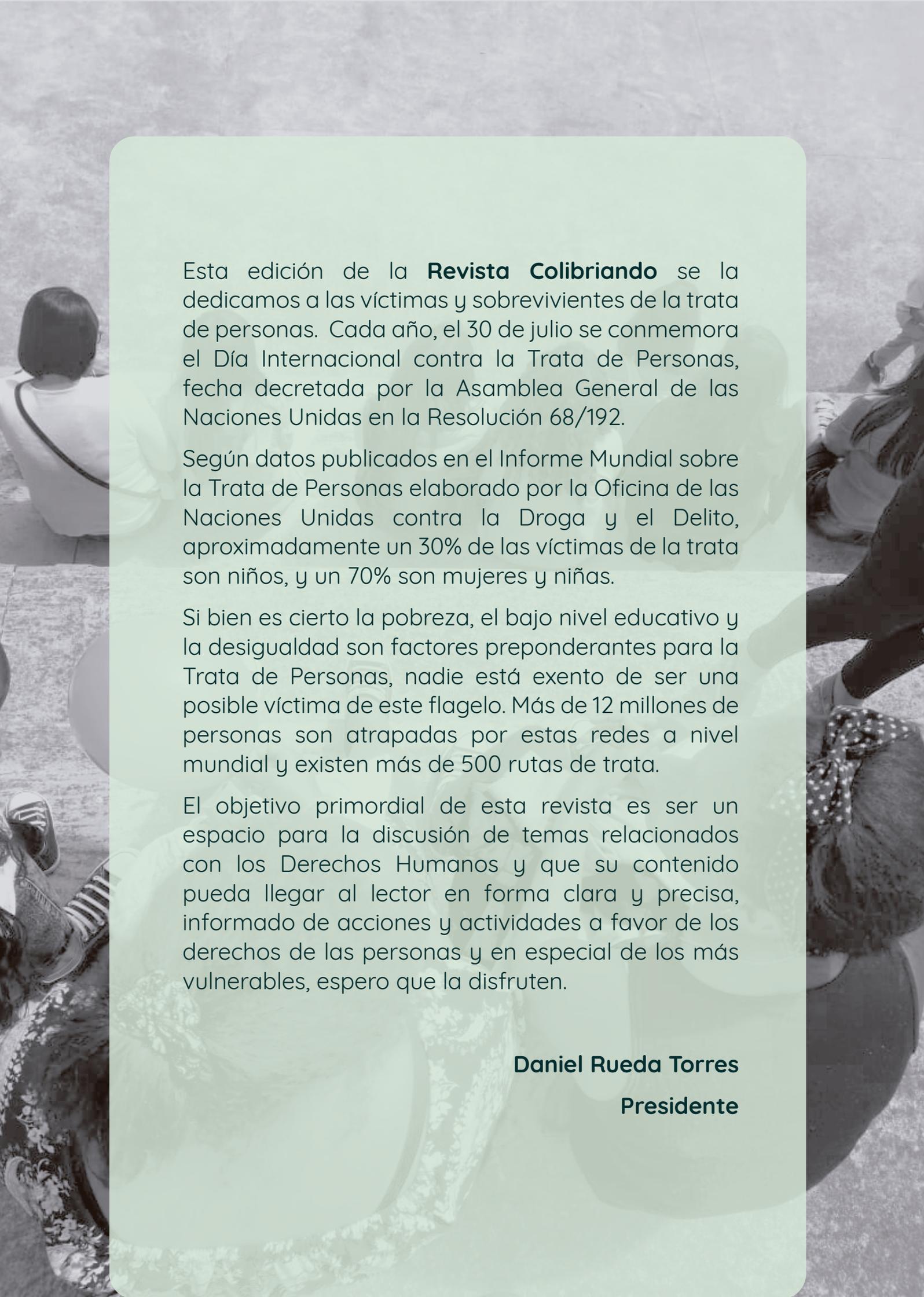
Somos Colibríes:

Confidencialidad, calidez y compromiso en la ACF.

10

Lectura:

Recorrido histórico de la trata de personas con fines laborales, cultura y sociedad.



Esta edición de la **Revista Colibriando** se la dedicamos a las víctimas y sobrevivientes de la trata de personas. Cada año, el 30 de julio se conmemora el Día Internacional contra la Trata de Personas, fecha decretada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Resolución 68/192.

Según datos publicados en el Informe Mundial sobre la Trata de Personas elaborado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, aproximadamente un 30% de las víctimas de la trata son niños, y un 70% son mujeres y niñas.

Si bien es cierto la pobreza, el bajo nivel educativo y la desigualdad son factores preponderantes para la Trata de Personas, nadie está exento de ser una posible víctima de este flagelo. Más de 12 millones de personas son atrapadas por estas redes a nivel mundial y existen más de 500 rutas de trata.

El objetivo primordial de esta revista es ser un espacio para la discusión de temas relacionados con los Derechos Humanos y que su contenido pueda llegar al lector en forma clara y precisa, informado de acciones y actividades a favor de los derechos de las personas y en especial de los más vulnerables, espero que la disfruten.

Daniel Rueda Torres
Presidente

01 Actividades colaborativas: Derechos del mes de julio

Como parte de la metodología aplicada por la ACF, en el nido de protección, todos los meses creamos espacios donde se dialogue y reflexione acerca de los derechos que cada una de nosotras posee. En esta ocasión realizamos una charla sobre tres artículos de la Declaración de los Derechos Humanos sobre los que realizaremos nuestras actividades durante todo el mes de julio:

4.- Nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre, la esclavitud y la trata de esclavos están prohibidas en todas sus formas.

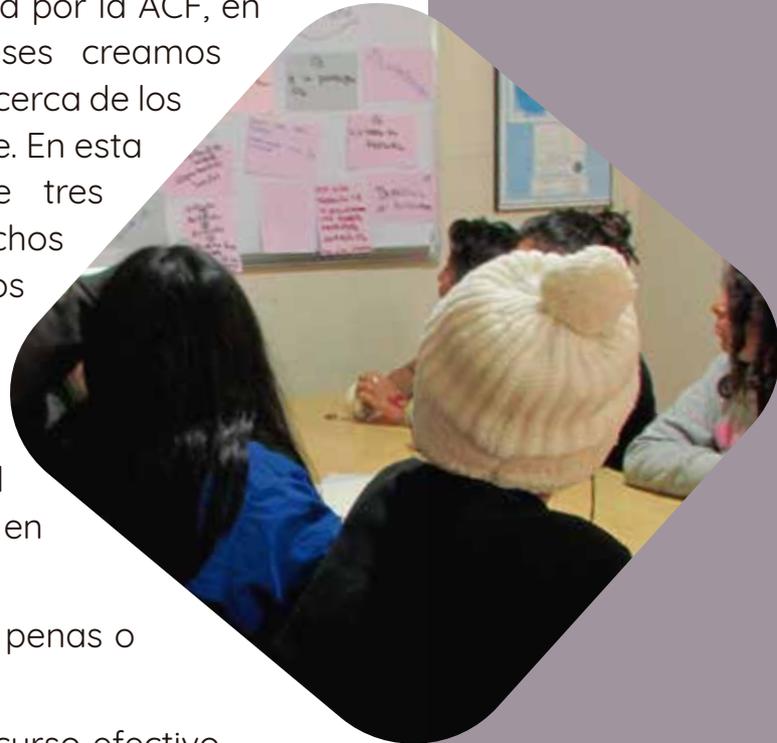
5.- Nadie será sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

8.- Toda persona tiene derecho a un recurso efectivo, ante los tribunales nacionales competentes, que la ampare contra actos que violen sus derechos fundamentales reconocidos por la constitución o por la ley.

Luego de una introducción sobre qué son los derechos, sus principales características y cuando fueron creados, todas compartimos nuestros criterios sobre la importancia de conocer sobre este tema de manera más profunda.

Los puntos centrales de nuestro debate fueron las nuevas formas de esclavitud y torturas que existen. Hablamos sobre la entidad gubernamental a la que nos podemos dirigir en caso de vulneraciones de derechos y finalmente, elaboramos mensajes que nos permitieron tomar conciencia sobre la importancia de tener una voz firme y segura frente a situaciones que pueden poner en riesgo nuestra integridad, dignidad y libertad.

Estas actividades son realizadas desde una metodología lúdica y pedagógica.



02 Capacitación: Taller de comunicación eficaz



Con la finalidad de reforzar la aplicación de normas de convivencia entre las adolescentes del nido de protección, con compañeros y compañeras en nuestros espacios educativos, con nuestra familia y con el equipo de profesionales de la Fundación Alas de Colibrí, se llevó a cabo un taller introductorio para una comunicación eficaz.

El taller inició con un diálogo abierto sobre una pregunta ¿qué es comunicación?. Tras conversar sobre la importancia de la comunicación como una herramienta de intercambio de ideas y conocimientos, cada una de nosotras compartió sus distintas formas de interactuar con otras personas.

Aprendimos sobre los tres elementos que posee la comunicación eficaz: emisor, mensaje y receptor. A esto le sumamos otros dos nuevos elementos que nos permitieron conocer con más detalle cómo podemos aprovechar este modo de relacionamiento: canal y ruido. Por “canal” entendemos que es la forma en que transmitimos el mensaje, por lo general lo hacemos casi todo el tiempo, de forma hablada. Y por “ruido” entendemos a los factores externos que pueden obstaculizar la transmisión y el recibimiento del mensaje, así comprendimos que uno de esos factores puede ser la actitud que tomamos frente al emisor.

Para finalizar este espacio de capacitación, descubrimos que nuestro cuerpo también comunica y que existen varias técnicas a través de las que se puede leer a la otra persona; por ejemplo atendiendo a su postura, a los movimientos que realiza con sus cejas y manos. Como conclusión obtuvimos que realizar una comunicación eficaz depende mucho del emisor y receptor y como estos manejan sus palabras con respeto y

03 Capacitación: Taller de lectura silenciosa

Con el fin de proporcionar herramientas educativas que mejoren la calidad de ortografía y lectura de las adolescentes del nido de protección, se implementó un taller de lectura silenciosa bajo una metodología participativa y de largo plazo.

En este espacio de aprendizaje cada una de nosotras elije un libro, compartimos los motivos de nuestra elección y los temas de interés en el texto. En el transcurso de la actividad realizamos un ejercicio de ubicación de palabras nuevas y otras que nos resultan complejas de comprender, esto con la finalidad de enriquecer nuestro vocabulario tanto en lo escrito como oral. A través de este espacio buscamos crear un hábito de lectura que nos permita mejorar nuestro desarrollo en el campo académico, social e inclusive laboral.

En este primer taller la mayoría de los libros seleccionados pertenece al género literario narrativo y otros biográficos. Al ser una primera experiencia en un taller sostenido de lectura, sentimos que el tiempo no pasaba sin embargo a medida que avanzamos, comprendimos que la lectura es también una terapia que impulsa nuestra imaginación y mejora nuestra concentración.

Al finalizar el taller realizamos un pequeño resumen de lo leído y compartimos las palabras nuevas aprendidas. Nuestro reto es trabajar con un libro de manera mensual. !Lo lograremos!



04

Deporte y convivencia: Salida a la Reserva Geobotánica Pululahua y al Museo Intiñán



Con el objetivo de disfrutar el clima soleado y crear un espacio de diversión para las adolescentes del nido de protección, organizamos una salida deportiva/educativa a la Reserva Geobotánica Pululahua y al Museo Intiñán.

Para aprovechar el día nos despertamos temprano y empezamos la excursión en el mirador del Pululahua, listas para emprender el camino hacia el pueblo que se encuentra dentro del cráter. Durante esta trayectoria nos encontramos algunos desafíos como el terreno seco y un poco resbaloso, dificultades que nos permitieron trabajar en equipo para ayudarnos y evitar caernos.

Al llegar a nuestro destino realizamos varias dinámicas grupales y jugamos un poco con el objetivo de recargar energías para enfrentar el camino empinado de retorno al mirador. El ascenso nos resultó difícil, algunas veían hacia arriba y pensaban que no lo lograrían debido a la inclinación de la montaña, y otras aprovechamos las bancas para descansar y tomar fuerzas para continuar.

Al llegar al punto de inicio, todas celebramos el triunfo, disfrutamos de un almuerzo saludable y nos refrescamos con un delicioso helado de frutas. En la tarde continuamos con nuestra salida y visitamos el Museo de Intiñán donde aprendimos sobre la geográfica de la línea ecuatorial del mundo a través de una serie de experimentos, conocimos también sobre etnografía indígena y sobre la producción del cacao en el país. ¡La aventura fue muy entretenida y divertida!

05 Trabajo interinstitucional: Proyecto “Imágenes que cuentan historias”

Con el fin de generar nuevas alianzas estratégicas la Fundación Alas de Colibrí firmó un convenio con la Fundación Huellas de Luz con el objetivo de ejecutar un proyecto que promueva y genere acciones de empoderamiento de las adolescentes del nido de protección, a través de la creación de una serie de fotografías artísticas que plasman la fuerza de voluntad, el valor y la confianza de este grupo de mujeres.

Para la realización exitosa de esta actividad que estuvo a cargo de Brooke Stevenson de la ACF, se llevaron a cabo talleres previos junto al equipo de Huellas de Luz, en temáticas de: “Fortalecimiento de capacidades cognitivas y expresión corporal” con el maestro Antonio Barragán, “Literatura y escritura” y “Poesía y expresión corporal” con la escritora Judith Bonilla, “Maquillaje” con Cory Blacio; y “Fotografía e iluminación” con el fotógrafo Espartaco Solis.



Como una de las actividades más relevantes dentro del proyecto, tuvimos la oportunidad de crear, moldear y decorar cada una de nuestras máscaras, un elemento indispensable que utilizamos para complementar nuestra vestimenta. Cada actividad que realizamos se convirtió en un espacio de creatividad, distracción y empoderamiento, descubriendo así nuevas capacidades y formas de expresarnos individual y colectivamente. Confianza en nosotras mismas, pérdida del miedo al hablar en público y conocimientos en temas teatrales y artísticos son algunos de los tantos beneficios que obtuvimos al ser parte activa de este proceso.





Tras varias semanas de preparación el miércoles 17 de junio, y gracias al apoyo de **La Hacienda La Querencia**; quienes brindaron sus instalaciones en Nono, realizamos la sesión fotográfica final en la que pusimos a prueba todos lo aprendido los talleres previos. El tema de la sesión fue “Diosas empoderadas”, lo que nos permitió desplegar todas nuestras habilidades, presentar nuestra vestimenta colorida que elaboramos gracias al apoyo de la **empresa “Casa Bonita”**, lucir accesorios aportados por las empresas **“AnyArt Glass”** y **“NinaMont”**, y maquillarnos mágicamente gracias a la colaboración de la empresa **“Esika”**.



La realización de esta sesión fotográfica nos impulsó a trabajar en equipo junto a los equipos profesionales de la Fundación Alas de Colibrí y de la Fundación Huellas de Luz gracias a quienes emergimos como las Diosas de la Felicidad, Ternura, Justicia, Solidaridad, Amabilidad, Honradez, Poder, Fortaleza y Respeto.



El resultado final de esta labor mancomunada es una serie de fotografías en las que se evidencia que el poder de las transformaciones profundas tiene como semilla el reconocimiento de fuerza que cada mujer lleva dentro.



Estas “Imágenes que cuentan historias” se publicarán en redes y en exposiciones itinerantes que buscarán sensibilizar, crear conciencia y reafirmarnos como seres humanos y mujeres bellas, únicas y fuertes frente a circunstancias difíciles.

06

Trabajo interinstitucional: Tercera Vigilia por las y los sobrevivientes de la Trata de Personas.



VIGILIA

por las y los **sobrevivientes** de la
TRATA DE PERSONAS
QUITO - 2019

Cada 30 de julio conmemoramos el Día Internacional Contra la Trata de Personas, fecha que nos permite reivindicar los derechos de las personas que han sido afectadas por la trata, una grave vulneración de los derechos humanos que además es una de las actividades más lucrativas en el mundo.

En este marco, la Fundación Alas de Colibrí, en su condición de Secretaría Técnica de la RED ANTI TRATA QUITO, que es un grupo de organizaciones de sociedad civil que dedican sus esfuerzos para desarrollar acciones para la prevención de la trata, brindar acompañamiento a las personas afectadas y hacer acciones de incidencia, encabezó la organización de la Tercera Vigilia por las y los sobrevivientes de la Trata de Personas, junto a la Organización de Internacional para las Migraciones (OIM), el Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, y el Comité Interinstitucional de Coordinación para la Prevención de la Trata de Personas y Tráfico de Migrantes, y Protección a sus víctimas.

Este año, la Vigilia contó con la presencia de organizaciones como la Misión Scalabriniana, Servicio Jesuita a Refugiados Ecuador, Cruz Roja Ecuatorina por parte de la RED ANTI TRATA QUITO, y otras organizaciones como Chamos Venezuela, Asociación Civil Venezolana del Ecuador, Kasa de Colores, Red Ecuatoriana de Psicología por la Diversidad LGBTI más la participación de la Directora de la película ecuatoriana “La Mala Noche” y presentación especial del coro “D` Yapa & Son”.

El espíritu de estas Vigilias se sostiene a través de los años y se fortalece en acciones públicas de defensa de los proyectos de quienes pasaron por situaciones de Trata. Este es el resultado de un trabajo conjunto y se conformado como el espacio y el tiempo adecuado para encender la luz que represente las victorias, los éxitos y las conquistas de cada sobreviviente.

En esta ocasión, y gracias al apoyo de todos y todas quienes participaron activamente, exhortamos a los poderes públicos a perseguir el crimen, prevenir el delito y a actuar sobre la demanda, invitamos a los medios de comunicación a generar una mayor conciencia y visibilidad sobre este fenómeno con el fin de reflexionar sobre la situación general de violencia, reivindicamos la colaboración entre las entidades públicas y la sociedad civil, exigimos al Gobierno de Ecuador que impulse políticas de sensibilización, capacitación y atención integral, demandamos respuestas sobre el caso “El Abuelo” y otros que están en manos de la justicia y que es menester que las respuestas dejen claros precedentes en el Ecuador.

Es importante recalcar que esta Vigilia se enmarcó en una manifestación en varias provincias ya que en simultáneo Tulcán, Machala, Lago Agrio y una comunidad perteneciente a la Nacionalidad Sapara se unieron al rechazo a este problema y el compromiso de trabajar por la prevención, sanción y restitución de derechos a las y los sobrevivientes.



07 ACF nacional: Trabajo junto a ACNUR en frontera.

La crisis política, social y económica de nuestro hermano país Venezuela, obliga a miles de personas a abandonar sus hogares en búsqueda de mejores situaciones de vida y es por esto que desde la Fundación Alas de Colibrí estamos trabajando junto a ACNUR, desde el mes de marzo en la ejecución del proyecto “Fortalecimiento en las redes socio comunitarias e institucionales de las capacidades de respuesta ante situaciones de violencia basada en género y la protección Integral a la Niñez y Adolescencia”

En este marco, actualmente nos encontramos trabajando en Lago Agrio, Tulcán, San Lorenzo, Esmeraldas y Quito, en la aplicación de procesos que promuevan el fortalecimiento de capacidades de redes institucionales y comunitarias con el fin de prevenir y atender situaciones de Violencia Basada en Género (VBG) y de manera especial, en Lago Agrio y Tulcán, enfocarnos en acciones que promuevan el fortalecimiento del Sistema Integral de Protección a la Niñez y Adolescencia.

Para ello en cada uno de los territorios mencionados trabajamos a partir de tres ejes: capacitación, sensibilización y atención de casos. En el transcurso del proyecto hemos realizado talleres de capacitación con organizaciones comunitarias, población en situación de movilidad humana, población local, instituciones educativas y con funcionarios y funcionarias del Estado, de organizaciones de la sociedad civil y la cooperación internacional que se encuentran brindando atención y servicios a la población.

Adicional llevamos adelante procesos gratuitos de atención psicológica, asesoría legal, orientación y referencia de casos de VBG en contextos de movilidad humana; y colaboramos interinstitucionalmente en la construcción de eventos masivos de sensibilización destinados a difundir información clave en temas de prevención y denuncia.



08 ACF internacional: Homenaje a heroína y héroe contra la Trata de Personas por el Departamento de Estados de los EE.UU.

Porque la defensa de los Derechos Humanos no es un discurso, sino una práctica diaria, el 20 de junio del 2019, Verónica Supliguicha y Daniel Rueda, recibieron el reconocimiento como heroína y héroe contra la Trata de Personas otorgado por el Departamento de Estado de los Estados Unidos de Norte América.

“Cada año, el Departamento de Estado rinde homenaje a personas de todo el mundo que han dedicado sus vidas a la lucha contra la trata de personas. Son reconocidos por sus incansables esfuerzos, a pesar de la resistencia, la oposición y las amenazas a sus vidas, para proteger a las víctimas, castigar a los traficantes y crear conciencia sobre las tendencias de la trata de personas en sus países y en el extranjero”, según lo expresado por ese Departamento de Estado en su sitio web.

Este homenaje recibido por parte de nuestra compañera Verónica y nuestro compañero Daniel es el fruto de años de trabajo comprometido en el que Fundación Alas de Colibrí se ha fortalecido como una organización que cree que las transformaciones sociales son posibles y que estas deben estar construidas con bases en el compromiso, la unidad, el respeto y en el reconocimiento al esfuerzo de todos y todas.



Para quienes conformamos el equipo de la Fundación Alas de Colibrí es un honor contar con dos seres humanos comprometidos y profesionales que marcan una diferencia real en la lucha a favor de sobrevivientes de la Trata. Y es también necesario reconocer a las personas, instituciones públicas y privadas, colectivos, organizaciones, amigos, amigas y familia quienes con su trabajo incansable hacen posible que el esfuerzo de Verónica y Daniel se vea reflejado en este reconocimiento.

Gracias también a la Embajada de Estados Unidos en Ecuador quienes nominaron a nuestros colegas, y a través de quienes se logró conocer otras experiencias de trabajo en las ciudades que visitaron durante tres semanas: Washington, Denver y Mineapolis. Ciudades en las que tuvieron la oportunidad de conocer tanto instituciones estatales así como de la sociedad civil quienes compartieron sus mejores prácticas en cuanto atención, prevención e investigación de la trata de personas.

Así también tuvieron la oportunidad de compartir junto una familia en Mineapolis que es voluntaria en el centro comunitario local para enseñar inglés a las personas latinas que llegan. Esta experiencia permitió reconocer que siempre hay personas alrededor del mundo comprometidas con la defensa de los derechos y la diversidad.



09 Somos colibríes: Confidencialidad, calidez y compromiso en la ACF Paola Jácome, Psicóloga.

Confidencialidad, calidez y compromiso son características que el espacio terapéutico brinda a cada paciente que llega a la Fundación Alas de Colibrí. La atención que brindamos desde el área psicológica promueve un encuentro que vive el o la paciente con su propia historia, desde una visión que le permita construir un nuevo sentido propositivo.

El proceso integral de acompañamiento que aplicamos en la ACF incluye una etapa de evaluación, que permite desarrollar un plan terapéutico para trabajar sobre diferentes situaciones cotidianas y claves para la o el paciente. Durante una hora, una vez a la semana a través de varias técnicas buscamos que la persona obtenga herramientas que le permitan identificar sus fortalezas y aquellos elementos que desea comprender y modificar en su vida.

Como parte de la labor que realizo en mi cargo de psicóloga del proyecto de “Fortalecimiento en las redes socio comunitarias e institucionales de las capacidades de respuesta ante situaciones de violencia basada en género y la protección Integral a la Niñez y Adolescencia” junto a la Oficina de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), ejecutamos talleres de capacitación en las que se informa a las poblaciones específicas sobre las diferentes formas de Violencia Basada en



Género-VBG- que se encuentran de maneras visibles e invisibles en prácticas cotidianas.

Desde mi espacio profesional y humano, apporto en la construcción de estrategias de prevención, actividades de sensibilización, mecanismos de detección y atención a casos de VBG con el fin de brindar una respuesta comunitaria e institucional más efectiva y oportuna

Desde la ACF pensamos que cada profesional tiene altas capacidades de crear sinergias que den como resultado una atención personalizada, empática y oportuna. Estoy aquí y me siento afortunada de formar parte activa de esta labor.

Defensores/as de los Derechos Humanos: escuchando su voz[1]

Al hablar de defensa de los derechos humanos, pensamos en las causas que se defienden y en ocasiones olvidamos quienes las hacen. Las y los defensores de los derechos humanos son una persona o grupo de personas que se dedican a la promoción y protección de los derechos humanos. Estos se encuentran en diferentes niveles sociales de accionar: comunitarios, locales, regionales o internacionales, no siempre son reconocidos y viven muchas limitaciones. Entre sus labores está la investigación, elaboración de informes, denuncias públicas, o atención directa a víctimas de vulneración de derechos. ¿Cuántos hemos conocidos? En ocasiones este trabajo pasa desapercibido.

El rol fundamental es recordarle al Estado sus obligaciones para cumplir con sus compromisos internacionales en materia de derechos humanos; incluso existen defensores y defensoras que están dentro del mismo servicio público ya que sus actuaciones están amparadas bajo esa práctica. Y para defender los derechos humanos no es prerequisite mínimo ser profesional puesto que desde actividades estudiantiles, comunitarias, barriales, organizacionales se activan miles de personas en defensa de derechos con o sin remuneración.

Si bien no existe un listado de requisitos para ser defensores y defensoras de derechos humanos, se podría considerar al menos: a) reconocer que los derechos pertenecen a todos y todas independiente de la causa que lleve; b) reconocer que lo importante es el derecho defendido más allá de las cuestiones legales y eso no le resta legitimidad; c) se desarrollen dentro de un marco de acciones pacíficas.

La Declaración de Defensores de Derechos Humanos surge en reconocimiento a los riesgos que pueden estar implicados sobre todo en países en donde hay conflictos armados, democracias emergentes, y una institucionalidad persecutoria. En ocasiones estas amenazas son indirectas en contra de sus familias, propiedades o medios a través de

los cuales se hace esta defensa.

Entre los riesgos que pueden vivir las y los defensores de derechos humanos están: amenazas de muerte, calumnias, palizas, persecución, criminalización, intimidación, etc. Cabe tener especial sensibilidad frente al rol de las mujeres ya que por el mismo hecho de romper los roles tradicionales pueden ser acosadas de maneras diferentes.

A las consecuencias externas que están expuestos y expuestas, también es necesario considerar el fuero interno, las consecuencias que pueden experimentar frente a la exposición permanente de historias de violencia, persecución, maltrato y a eso sumar en muchas ocasiones la frustración de no poder transformar esa historia. No es posible negar los diferentes grados de afectación que se dan.

Hablar de defensa de derechos, nos hace mirar a la causa que se defiende, pero no a quienes desde sus espacios silenciosos lo hacen posible, su trabajo, dedicación, entrega y su capacidad de enfrentar las serias limitaciones que hoy requieren que las repensemos cómo abordamos la defensa de derechos humanos.

Se necesita de manera responsable y programática incluir en los presupuestos de las organizaciones y agencias que trabajan pro derechos humanos espacios de oxigenación, autocuidado, capacitación y desarrollo personal para todas las personas que en sus diferentes niveles actúan en defensa de los derechos.

No olvidemos escuchar esa voz.

[1] ONU, Los Defensores de los Derechos Humanos: Protección del Derecho a Defender Derechos Humanos, Folleto informativo N. 29: 3- 20.

Colibriando No. 32 - Julio 2019
Derechos abiertos citando la fuente.
Revista Digital de la Fundación Alas de Colibrí.

Maquetación:
Comunicación-Alas de Colibrí
Redacción:
Equipo de la Fundación Alas de Colibrí

 /AlasdeColibriFundacion
 @colibri_andoEC
 www.fundacionalasdecolibri.org
 info@fundacionalasdecolibri.org

Dirección
Juan Ignacio Pareja OE5-13 y Pedro Freile
Quito - Ecuador
(+593)2-2531050
(+593)99 595 2466



Alas de Colibrí
FUNDACIÓN

